

« SUR LE CHEMIN DE SOI »



LES CLES DE LA REUSSITE DANS VOTRE ITINERAIRE DE FORMATION

Le parcours ci-dessous est basé sur une démarche dynamique qui potentialise les apports de différents « outils » de connaissance de soi et de développement personnel : le MBTI/CCTI et les processus stratégiques d'adaptation, développés les Drs. Hal et Sidra STONE avec le Dialogue Intérieur.

- Connaissance de soi et Développement Personnel avec le MBTI/CCTI
- Oser l'Assertivité : l'Affirmation de soi au quotidien
- Tracer son chemin de développement personnel et professionnel
- Gérer la transition du mi-temps de la vie et trouver un nouveau souffle
- Gérer son temps, ses priorités, son stress
- Gérer ses émotions et développer la confiance en soi

Retrouvez les détails de ces formations sur notre site www.jmpartenaires.fr

LA LOGIQUE DU PARCOURS :

Vous commencez obligatoirement par le module de base n° 1 :

« Connaissance de soi et développement personnel avec le MBTI/CCTI »

Chaque module suivant étant indépendant, vous pourrez ensuite suivre n'importe quelle autre formation que vous souhaitez, au rythme et dans l'ordre que vous souhaitez.

LES MODALITES :

- ✓ Toutes les formations se déroulent au cabinet JM Partenaires, par groupes de 6 personnes maximum propices à la convivialité.
- ✓ Formations éligibles au titre du DIF
- ✓ Adaptabilité en intra-entreprise. Nous contacter pour ce faire.

Choisissez Maintenant la Réussite :
Dès Aujourd'hui Réservez Ici Votre Place