

DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL ET PERSONNEL

C'EST QUOI ?

Accompagnement/Coaching individuel pour apprendre à mieux se connaître, valoriser et optimiser ses talents

POUR QUOI ?

Pour développer son efficacité professionnelle
Pour développer la confiance en soi et gérer son stress
Pour optimiser son système relationnel

COMMENT ?

20 heures réparties en 10 séances de 2 heures pour :

- Découvrir son profil psychologique, et découvrir ses talents actuels et potentiels,
- S'initier au Dialogue Intérieur, découvrir les sous-personnalités et les jeux relationnels en place suivant les circonstances

POUR QUI ?

Toute personne en chemin de développement personnel, désireuse d'améliorer ses compétences et aptitudes relationnelles