

## Connaissance de Soi et Développement Personnel Grâce à l'indicateur typologique MBTI/CCTI

**Durée :** 2 jours consécutifs

**DIF :** 14 heures

**Dates :**

Du 01/01 au  
31/12/2009

**TARIFS**

**Particuliers :**  
230 €/2 jours

**Formation Inter**  
230 €/ ht/jour et  
par personnes

**Formation Intra**  
1300 €/ht/jour et  
par groupe de 10  
personnes  
maximum

**Prérequis :**  
Aucun, sinon  
votre envie de  
mieux vous  
connaître pour  
mieux vivre avec  
soi et avec les  
autres. Pour  
décider de votre  
avenir et de votre  
vie.

**Cet atelier de démarrage** d'un itinéraire personnel vous propose de découvrir le MBTI, l'indicateur de personnalité le plus utilisé au monde depuis de nombreuses années, vous permettant de découvrir, optimiser et valoriser alors tous vos talents.

**Par l'alternance d'apports théoriques et de travaux concrets, nous verrons ensemble :**

- La carte de notre territoire intérieur avec nos modes de fonctionnement spontanés sur 4 dimensions :
  - ✓ L'orientation de l'énergie : ce qui nous ressource, nous dynamise
  - ✓ Les modes de perception : comment nous recueillons l'information
  - ✓ Les critères de décision : en fonction de quoi nous décidons
  - ✓ Les modalités d'organisation : comment nous aimons organiser notre temps et notre espace
- Nous en découvrirons alors les 16 types de profils psychologiques qui s'en dégagent et leurs modes de fonctionnement,
- Votre type psychologique tel que vous le percevez
- Les nombreuses applications du MBTI et les formations qui sont proposées à votre choix pour tracer votre parcours de développement personnel et professionnel.

**Ce premier atelier vous permettra** de vous positionner à l'intérieur du système, de repérer les différences de fonctionnement des personnes de votre entourage et de commencer à comprendre vos difficultés relationnelles.

**Cet atelier vous donne alors accès** à tous les autres modules de formation liés au MBTI, qu'ils soient à titre personnel ou professionnel :

- ✓ Communiquer et améliorer ses relations
- ✓ Tracer son chemin de développement et gérer ses transitions de vie
- ✓ Gérer son temps et son énergie
- ✓ Valoriser tous ses talents et optimiser son évolution professionnelle.