

Module 2

Comment gérer ses transitions de vie Et trouver un nouveau souffle

Durée : 2 jours consécutifs

DIF : 14 heures

Prochaines sessions :
16-17 décembre 2008
08-09 janvier 2009

Tarifs :
210 € pour les particuliers
420 € HT pour les entreprises

Prérequis :
Avoir effectué la formation du module 1 :
« Connaissance de soi avec le MBTI »

Cet atelier s'adresse principalement aux personnes en milieu de vie, se préparant ou arrivées en période de retraite professionnelle, désirant trouver un nouveau souffle à leur vie et lui redonner sens.

A travers toute la richesse de la dynamique des fonctions du MBTI, cet atelier vous offrira « une boussole » pour vous repérer sur la carte de votre territoire intérieur, vue dans l'atelier 1.

Nous y verrons ensemble un chemin de développement propre à chaque type de personnalité avec des indications précieuses sur :

- ✓ L'interaction dynamique existant entre les principales fonctions psychiques
- ✓ Les zones de confort et les zones d'effort
- ✓ Les domaines d'excellence et les zones de développement
- ✓ Les phases de changement au cours de la vie
- ✓ Les itinéraires et les moyens d'amélioration
- ✓ Les nouveaux horizons qui s'offrent à vous

Cet atelier vous permettra de trouver alors vos propres repères pour vous orienter sur votre chemin de développement personnel, pour avancer directement vers ce qui vous convient le mieux et gérer ainsi en pleine conscience vos transitions de vie.