

Les Ateliers Découverte et Initiation

MBTI/Indicateur Typologique de Myers et Briggs

L'indicateur typologique de personnalité le plus utilisé au monde

OBJECTIFS

Sensibiliser pour comprendre les différents modes de fonctionnements humains et leurs influences dans le jeu des relations, à soi et aux autres.
Trouver son chemin de développement personnel et professionnel.

▶ Quand ?

Samedi 19 Juin
9h30 - 12 heures

▶ Combien ?

Participation :
20 € - 1 inscription =
1 invitation gratuite
(La personne de
votre choix)

▶ Où ?

Cabinet
JM Partenaires

▶ Comment ?

Merci de vous
inscrire aux
coordonnées
mentionnées en bas
de cette page

*Vous êtes
intéressé(e) mais
pour une autre date ?
Contactez-nous pour
plus d'informations*

PROGRAMME

Un café d'accueil vous sera d'abord offert à votre arrivée.

Puis, par l'alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques et ludiques nous verrons :

- ✓ La carte de notre territoire intérieur



Avec nos modes de fonctionnement spontanés sur 4 dimensions :

- ▶ L'orientation de l'énergie : ce qui nous ressource, nous dynamise
 - ▶ Les modes de perception : comment nous recueillons l'information
 - ▶ Les critères de décision : en fonction de quoi nous décidons
 - ▶ Les modalités d'organisation : comment nous aimons organiser notre temps et notre espace
- ✓ Un aperçu des 16 types de profils psychologiques qui s'en dégagent pour intégrer la différence
 - ✓ Votre type psychologique tel que vous le percevez *a priori*
 - ✓ Les nombreuses applications du MBTI, comme base de travail du coaching et au sein de nos modules de formations développement personnel et professionnel. A titre d'exemples :
 - ✿ Communiquer efficacement et améliorer ses relations
 - ✿ Bilan/Itinéraire - Tracer son chemin de développement personnel et professionnel
 - ✿ Gérer son temps et ses priorités
 - ✿ Gérer son stress et ses émotions
 - ✿ Anticiper et gérer ses transitions de vie

Cet atelier vous permettra de vous positionner à l'intérieur du système, de comprendre la diversité des comportements, d'éclairer les raisons de vos difficultés relationnelles et les clés pour en sortir.